

Saúde

Novembro Azul em ação

► Mês de alerta para prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata começa

Alice Veloso*

O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens e a estimativa do Instituto Nacional do Câncer (Inca) é a de que neste ano mais de 68 mil novos casos surjam no país. É hora então de alertar a sociedade, principalmente os homens, para a importância da prevenção desta enfermidade.

O "Novembro Azul" é dedicado a isso e já começa com ações de alerta e orientação na cidade. A Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) realiza hoje uma ação conjunta com a Loja Maçônica Vigilantes do Norte e parceiros da comunidade. Outras intervenções serão realizadas em 24 e 30 de novembro.

Serão feitos exames de PSA e foco no controle e prevenção de doenças cardíacas juntamente com atividades na área da saúde, como aferição de pressão e testes de glicemia.

A campanha desse ano é a quinta edição e conta com a participação voluntária de acadêmicos dos variados cursos da instituição. Serão feitos atendimentos à população de Montes Claros e na Comunidade de Buriti do Campo Santo.

PREVENÇÃO

O médico oncologista e especializado em próstata, Pedro Henrique Guimarães Pereira, ressalta a importância da conscientização dos homens, principalmente aqueles que estão no grupo de risco: pessoas que possuem histórico familiar, idade a partir dos 50 anos e negros, além dos que são sedentários e não têm uma alimentação saudável.

MAURIMIRANDA/Divulgação



CONSCIENTIZAÇÃO - Unimontes atendeu várias pessoas em ação realizada em 2017; a deste ano é a quinta edição

Segundo a Sociedade Brasileira de Oncologia, os exames de prevenção devem ser feitos a partir dos 50 anos, para a população em geral, e a partir dos 45 anos para quem tem histórico familiar da doença.

"Ainda existe muito preconceito com o exame feito para detectar o câncer de próstata. Um dos objetivos da campanha é justamente diminuir ao máximo esse preconceito. O exame é simples e rápido. É feito o toque porque não existe outra forma de acesso à próstata", explica Pedro Henrique.

"O Novembro Azul é muito importante para alertar os homens a respeito da sua própria saúde, da importância de se manter saudável, seja contra o câncer ou no caso de doenças cardiovasculares", destaca o médico.

Segundo o oncologista, uma alimentação saudável e a prática de atividades físicas po-

dem ajudar na prevenção dessas doenças.

A campanha "Novembro Azul, elas por eles" da Unimontes começa hoje, com a "Ação em Saúde", na praça Doutor Carlos, no Centro da cidade, a partir das 8h.

Na programação, apresentação da fanfarra da Escola Estadual Simeão Ribeiro e atendimento orientado sobre o câncer de próstata e doenças cardiovasculares, testes de glicemia, aferição de pressão arterial e testes do PSA (exame específico para avaliar a situação da próstata), além de uma oficina de capacitação em primeiros socorros com a equipe do Samu.

MAISAÇÕES

Em 24 de novembro, a campanha terá um lado esportivo com o "Pedal - Novembro Azul". A participação será aberta ao público em geral, com trajeto entre a área urbana (bairro Ibituruna) e a comunidade rural de Buriti

68
mil

novos casos de câncer de próstata devem ser registrados no país neste ano, segundo estimativa do Instituto Nacional do Câncer (Inca)

do Campo Santo, onde haverá o atendimento dos moradores em mais uma "Ação em Saúde".

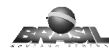
A terceira intervenção será no dia 30 de novembro, com a "Ação em Saúde" na Escola Estadual Simeão Ribeiro e na feirinha do Santos Reis, com palestras sobre saúde da família e orientações sobre o câncer de próstata e doenças cardiovasculares.

As ações são abertas ao público e gratuitas. Mais informações pelo telefone (38) 3229-8164.

* Sob supervisão da editora Janaina Fonseca

CODEVASF

MINISTÉRIO DA
INTEGRAÇÃO NACIONAL



COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DOS VALES DO SÃO FRANCISCO E DO PARANAÍBA

AVISO DE LICITAÇÃO

Edital n.º 038/2018 - Tomada de Preços

Objetivo: Execução das obras de reforma do mercado municipal da cidade de Pitangui, estado de Minas Gerais, com área total de 828,24m², na área de situação da 1ª Superintendência Regional da Codevasf. Recebimento da "Documentação" e "Propostas": Sede da Codevasf (PSR, em Montes Claros-MG, às 09h00 (nove horas) do dia 19 (dezenove) de novembro de 2018. Mais informações no D.O.U. de 31/10/2018, e nos sites: www.codevasf.gov.br e www.comprasgovernamentais.gov.br.

ALDIRAR RODRIGUES FILHO
Superintendente Regional



O maior complexo educacional do Norte de Minas

FUNORTE

Aqui todo mundo pode estudar!

MAIS DE
30
CURSOS
PARA VOCÊ!

(38) 2101-9292
www.funorte.com.br

f facebook/funorte g+ ascom@funorte.edu.br